

Res grönt i gröna Kronoberg 2022

Transporteffektivt Kronoberg

25 april – 5 juni



RES GRÖNT I GRÖNA KRONOBERG

Digital lagutmaning för hållbara människor och transporter i Kronoberg.

kronoberg.motionsrace.com

Res grönt i gröna Kronoberg 2022

Transporteffektivt Kronoberg

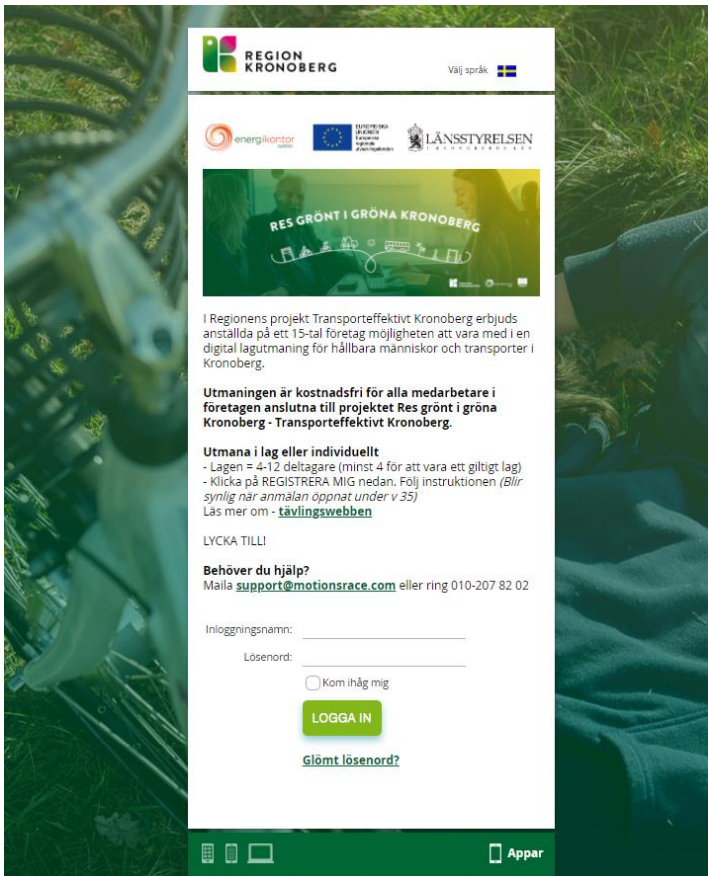
- Alla kan vara med – viktigt, roligt och tillsammans!
- Utmaning pågår i 6 veckor
- Främst får du poäng för när du ställt bilen, men det finns också poäng att hämta för fysisk aktivitet och hälsosamma val (t.ex. valt trapporna i stället för hiss, lunchpromenad och varierad arbetsställning)
- Lagpoängen = snittpoängen av lagmedlemmarnas poäng
- Aktivitet registreras enkelt på webben eller i appen MotionsRace New
- Du följer din och lagens framfart på er portal
- Peppande veckobrev varje vecka med bl.a. information om kommande veckas medaljchanser
- Vinst till vinnande lag.



Res grönt i gröna Kronoberg 2022

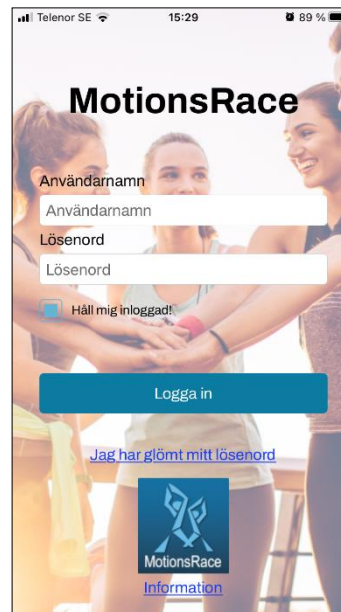
INLOGGNING

Webben –
kronoberg.motionsrace.com



The screenshot shows the web registration page for the 'Res grönt i gröna Kronoberg 2022' competition. The page features the logos of Region Kronoberg, energikontor sydost, the European Union, and Länsstyrelsen i Kronobergs län. A banner image displays the competition title. The main text describes the project's goal of increasing transport efficiency and offers a digital competition for sustainable transport. It states that participation is free for employees and provides instructions on how to register, including a 'Logga in' button and a link to 'Glömt lösenord?'. The page is in Swedish and includes a language selector for Swedish.

Appen –
MotionsRace

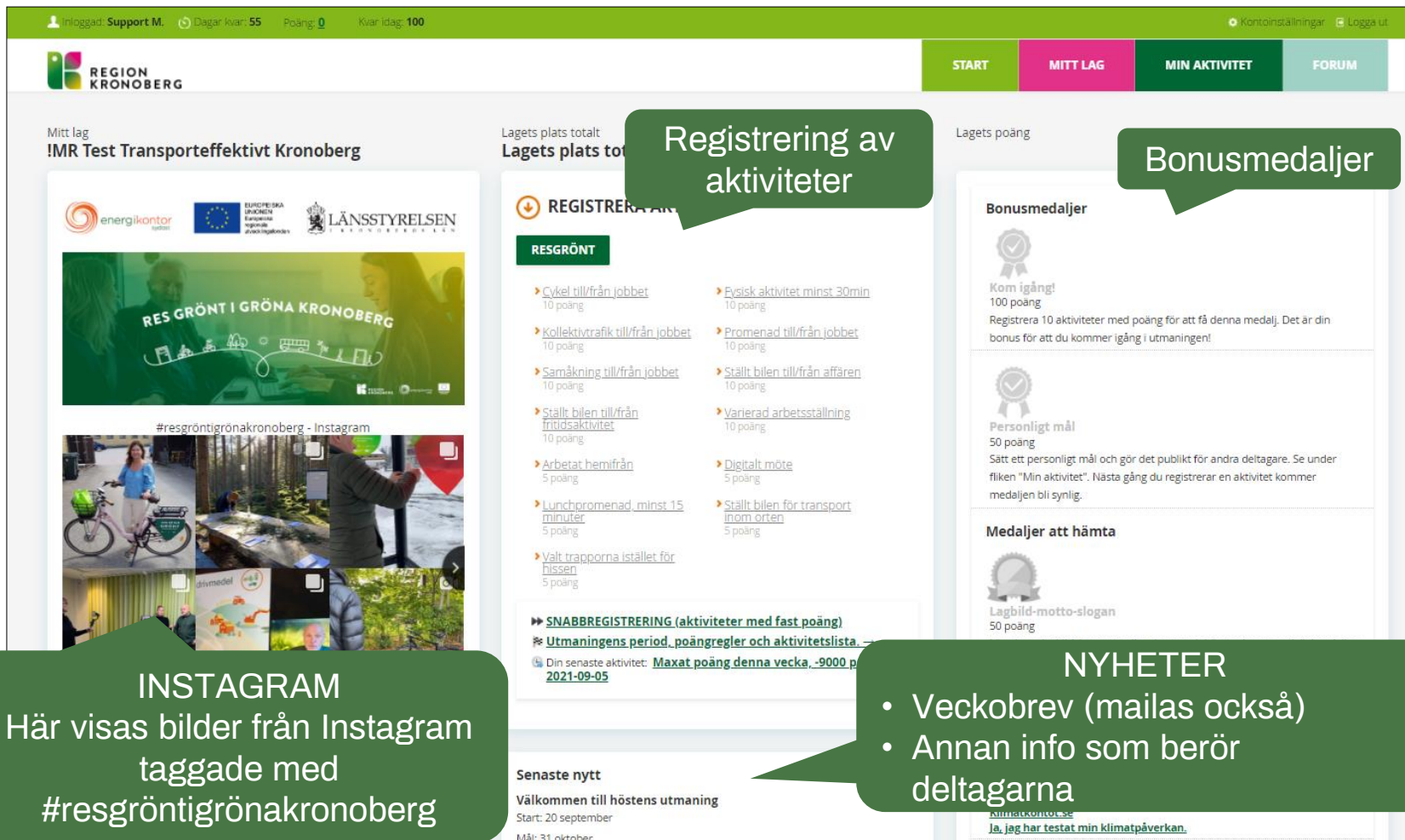


The screenshot shows the login screen of the MotionsRace app. The title 'MotionsRace' is prominently displayed. Below it, there are input fields for 'Användarnamn' (Username) and 'Lösenord' (Password). A checkbox labeled 'Håll mig inloggad!' (Keep me logged in!) is present. A blue 'Logga in' button is at the bottom. A link 'Jag har glömt mitt lösenord' (I forgot my password) is also visible. The MotionsRace logo and an 'Information' link are at the bottom of the screen. The background image shows a group of people in athletic wear.

Användarnamn och lösenord är samma på webben och i appen

Res grönt i gröna Kronoberg 2022

STARTSIDA WEBBEN



The screenshot shows a user interface for a sustainability challenge. At the top, there is a navigation bar with 'START', 'MITT LAG', 'MIN AKTIVITET', and 'FORUM'. The main content area is divided into several sections:

- Mitt lag:** 'IMR Test Transporteffektivt Kronoberg'. Below this is a banner for 'RES GRÖNT I GRÖNA KRONOBERG' and an Instagram gallery with the hashtag #resgröntigrönakronoberg.
- Lagets plats totalt:** 'Lagets plats totalt'. Below this is a 'REGISTRERA' section with a list of activities and their point values.
- Lagets poäng:** 'Lagets poäng'. Below this is a 'Bonusmedaljer' section with two medals: 'Kom igång!' (100 poäng) and 'Personligt mål' (50 poäng).
- Senaste nytt:** 'Senaste nytt' section with a welcome message for the autumn challenge.

Overlaid on the screenshot are several green callout boxes with white text:

- Registrering av aktiviteter:** Points to the 'REGISTRERA' section.
- Bonusmedaljer:** Points to the 'Bonusmedaljer' section.
- INSTAGRAM:** 'Här visas bilder från Instagram taggade med #resgröntigrönakronoberg'. Points to the Instagram gallery.
- NYHETER:** '• Veckobrev (mailas också) • Annan info som berör deltagarna'. Points to the 'Senaste nytt' section.

Res grönt i gröna Kronoberg 2022

KALENDER



Support Motionsrace
Inget motto.

Lag: **IMR Test Transporteffektivt Kronoberg**

[Meddelanden](#)

Aktivitet och dagliga val: 150 poäng (?)
Poäng från bonusmedaljer: 100
Antal minuter: 0

[VÄLJ BILD](#)

Mål



Kom igång!
100 poäng

[Mer om medaljerna](#)

↑ Tidigare

<p>måndag 2021-08-23 Totalt 0 av max 100 poäng</p>	<p>tisdag 2021-08-24 Totalt 0 av max 100 poäng</p>	<p>onsdag 2021-08-25 Totalt 0 av max 100 poäng</p>	<p>torsdag 2021-08-26 Totalt 0 av max 100 poäng</p>	<p>fredag 2021-08-27 Totalt 0 av max 100 poäng</p>	<p>lördag 2021-08-28 Totalt 0 av max 100 poäng</p>	<p>söndag 2021-08-29 Totalt 0 av max 100 poäng</p>		
<p>måndag 2021-08-30 Arbetat hemifrån 5 poäng Fysisk aktivitet minst 30min 10 poäng Varierad arbetsställning 10 poäng Denna dag: 3 aktivitet(er) med 25 poäng. Totalt 25 av max 100 poäng Registrera</p>	<p>tisdag 2021-08-31 Arbetat hemifrån 5 poäng Varierad arbetsställning 10 poäng Fysisk aktivitet minst 30min 10 poäng  Denna dag: 3 aktivitet(er) med 25 poäng. Totalt 25 av max 100 poäng Registrera</p>			<p>onsdag 2021-09-01 Arbetat hemifrån 5 poäng Fysisk aktivitet minst 30min 10 poäng Varierad arbetsställning 10 poäng Denna dag: 3 aktivitet(er) med 25 poäng. Totalt 25 av max 100 poäng Registrera</p>	<p>torsdag 2021-09-02 Arbetat hemifrån 5 poäng Fysisk aktivitet minst 30min 10 poäng Varierad arbetsställning 10 poäng Denna dag: 3 aktivitet(er) med 25 poäng. Totalt 25 av max 100 poäng Registrera</p>	<p>fredag 2021-09-03 Arbetat hemifrån 5 poäng Fysisk aktivitet minst 30min 10 poäng Varierad arbetsställning 10 poäng Denna dag: 3 aktivitet(er) med 25 poäng. Totalt 25 av max 100 poäng Registrera</p>	<p>lördag 2021-09-04 Totalt 0 av max 100 poäng Registrera</p>	<p>söndag 2021-09-05 Totalt 0 av max 100 poäng Registrera</p>
SEPTEMBER								
<p>måndag 2021-09-06 Arbetat hemifrån 5 poäng Fysisk aktivitet minst 30min 10 poäng Varierad arbetsställning 10 poäng Denna dag: 3 aktivitet(er) med 25 poäng. Totalt 25 av max 100 poäng</p>	<p>tisdag 2021-09-07 Totalt 0 av max 100 poäng</p>	<p>onsdag 2021-09-08 Totalt 0 av max 100 poäng</p>	<p>torsdag 2021-09-09 Totalt 0 av max 100 poäng</p>	<p>fredag 2021-09-10 Totalt 0 av max 100 poäng</p>	<p>lördag 2021-09-11 Totalt 0 av max 100 poäng</p>	<p>söndag 2021-09-12 Totalt 0 av max 100 poäng</p>		

Egen kalender där du kan följa din aktivitet. Du kan också se dina bilder om du lagt in några i samband med registreringen.

ul att du hänger på!

ge din e-postadress

test@resgrönt.se

Har du fått en registreringskod? Fyll i den här

KR-RESGRÖNT2022

RESGRÖNT2022

STARTA



 Appar